



5 m

# GESUND AUFWACHSEN IN EITORF

BERICHT IM AUSSCHUSS „SIGI“ EITORF  
01. JUNI 2023

Yasmin Gross, Rhein-Sieg-Kreis



5 min

# AGENDA

1. Sachstand zu GesA
2. Ausblick

# SACHSTAND ZU GESA

# RÜCKBLICK

## Februar 2022

Auftaktveranstaltung mit ca. 40 TN

## März 2022

Förderung des Programms „Freunde“ in 4 Kitas  
Orientierungstreffen zur Bildung einer Lenkungsgruppe

## April/Mai 2022

Teilnahme an Träger-Kita-Leitungsrunde  
Runder Tisch: Gesundheitsförderung in der Kita  
Qualitätszirkel mit KITA Vital Kitas  
Bildung einer GesA- Lenkungsgruppe

## Juni 2022

Teilnahme am Projekt Ball & Birne der SpoHo Köln

## August 2022

1. GesA- Lenkungsgruppentreffen
  - Schaffung eines gemeinsamen Verständnisses bzgl. des gesunden Aufwachsens
  - Einschätzung der Bedarfe von KiJu in Eitorf
    - Bewegungsangebote für 0-10 jährige Kinder
    - Mutter-Kind Angebote schaffen
    - Gesunde, ausgewogene Mahlzeiten in Kita und Schule
    - Übergänge bzgl. Ernährung gestalten
    - Vernetzung Kita/Schule/Vereine/Jugendarbeit zum Thema Gesundheit
    - Öffentlichen Raum in den Blick nehmen
    - Schnuppertage in Sportvereinen anbieten
    - Bürgerbefragung zur Bedürfnisermittlung der Sportangebote in Eitorf

# ERFOLGTE SCHRITTE

September 2022

Teilnahme am Kick off Workshop zur gesunden Schulverpflegung  
Ball & Birne- Befragung in der Kita Knallfrosch und ev. Kita Eitorf

November 2022

2. GesA- Lenkungsgruppentreffen  
- Entscheidung über den thematischen Schwerpunkt der Gesamtstrategie in Eitorf  
→Thema Bewegung oder Ernährung



Ausbau von niedrigschwelligen Bewegungsmöglichkeiten  
und Bewegungsräumen

ab Dezember 2022

Bestandsaufnahme und Bedarfsermittlung

Mai 2023

3. GesA- Lenkungsgruppentreffen



# BESTANDSAUFNAHME/BEDARFSERMITTLUNG

- Blick in den öffentlichen Raum
- Erstellung eines Fragebogens zur Erfassung der Sport- und Bewegungsangebote in Kita und Schule
- Besuch der Kitas und Grundschulen, inkl. ÜMI und OGS zur Erfassung des Ist-Standes und Bedarfs in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung, MA-Gesundheit
- Suche nach geeigneten Fortbildungs-Anbietern im Bereich Bewegung, Ernährung und MA-Gesundheit
- Abstimmung mit der Techniker Krankenkasse bzgl. der Maßnahmen und Verwendung der Fördermittel
- Teilnahme am Arbeitskreis Jugend zur Sensibilisierung des Themas Gesundheit



## BLICK IN DEN ÖFFENTLICHEN RAUM

### Eitorf- Zentrum

- Kletternetz am Bahnhof
- Boule
- TT-Platte
- Siegpark
- Schulstandorte

### Außenbezirke

- Grundschulstandorte
- Spielplätze:
  - Siegauenplatz
  - Halft Feldergasse, Halft Bolzplatz an der Almende
  - Irlenborn Waldweg, Irlenborn Dorfstraße,
  - Blumenhof, Ginsterweg, Kapellenpark, Buchenweg
- Waldlehrpfade (Wunsch nach Angeboten für junge Familien)

# ERGEBNISSE

## BEFRAGUNG IN DER LEBENSWELT KITA

### Räumlichkeiten

- Zufrieden mit eigenen Räumlichkeiten und Außengelände
- Freie Bewegungsräume am Nachmittag
- MA- Pausenräume fehlen z.T.

### Angebote

- Ausweitung von Bewegungsangeboten (angeleitet und altershomogen)
- Entwicklung des Themas Entspannung und Ernährung (3 Kitas)
- Qualifizierungsangebote im Bereich Bewegung (1 Kita)
- Förderung von Kindern mit erhöhtem Bedarf (1 Kita)
- Kontakt zu Kooperationspartnern aufnehmen
- Übersicht von Informationen zu Angeboten von Vereinen und auch gewerblichen Anbietern

## BEFRAGUNG IN DER LEBENSWELT GRUNDSCHULE INKL. ÜMI/OGS

### Räumlichkeiten

- Wie bekannt: Turnhallensituation schlecht
- Räumlichkeiten nicht zufriedenstellend, da kleine Bewegungsräume, kein Lärmschutz, Pausenhalle bestuhlt, Hallen gewerbliche Anbieter nicht beheizt und nicht ausgestattet

### Angebote

- Verstärktes Angebot von Bewegungspausen, da 3 Std. Sport/Woche nicht gewährleistet sind
- Thematisierung der Bewegungspausen in Lehrerkonferenzen
- Ausweitung der Bewegungs- und Entspannungsangebote im Nachmittagsbereich und ÜMI/OGS
- Fortbildungsangebote im Bereich Bewegung und Entspannung für ÜMI/OGS
- Fortbildung von Bufdis
- Ausbau von Kooperationen mit externen Partnern
- Übersicht von Informationen zu Angeboten von Vereinen und auch gewerblichen Anbietern z.T. bekannt

# ENTWICKELTE MAßNAHMEN

## KITAS

Thema Ernährung

Thema Bewegung

## Grundschulen

Bewegungspausen im U. /3h

BeSS im offenen Ganztag/ÜL C

Bewegung in ÜMI/1Tag

## Für alle Einrichtungen

YoBaDo®- Mitarbeitergesundheit:  
Achtsamkeit, Gesundheit,  
Stressresilienz in Kombination  
mit Bewegung

Verlinkung des GSB  
auf der  
Gemeindehomepage

# FLANKIERENDE MAßNAHMEN

- Sportstätten Bedarfsabfrage des GSB zur Erfassung der Bedürfnisse und Wünsche der Eitorfer Bürger:innen (04.04.-19.05.2023)
- Ausschreibung des Caterings durch Schulamt der Gemeinde Eitorf
- Sportmotorische Testung in Grundschulen durch KSB Rhein-Sieg
- BaBiKo der Sporthochschule Köln
- Tägliches Frühstücksangebot in der Sekundarschule in Kooperation mit der Tafel
- ....



# AUSBLICK

# WIE KANN ES IN EITORF WEITERGEHEN? - EMPFEHLUNGEN

## Einrichten einer GesA-Koordination in der Gemeinde Eitorf

- Entwicklung von Gesundheitszielen
- Ressortübergreifendes Vorgehen
- Integration des Themas Gesundheit in bestehende Netzwerke
- Transparenz und Bündelung der Maßnahmen
- Partizipation der Bürger: innen und der Zielgruppe
- ...



Unterstützung durch  
eine Steuergruppe

# VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

**Yasmin Gross**  
Projektreferentin GesA und KITA Vital

Telefon 02241 13-3952  
[yasmin.gross@rhein-sieg-kreis.de](mailto:yasmin.gross@rhein-sieg-kreis.de)